

Повседневные МОЛИТВЫ

Подготовил:
Редактор:

Алихан Мусаев
Р. Ф. Абаскулиев

Данный молитвенник является сокращенным вариантом переведенной мною книги Саида аль-Кахтани «Крепость мусульманина». В ней собраны молитвы, благодаря которым увеличивается награда мусульманина, стираются его грехи, и посредством которых он может достичь блага и уберечься от зла.

www.burhan.az

МОЛИТВЫ ПРИ ПРОБУЖДЕНИИ ОТО СНА

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи-ль-лязи ахйа-на
ба' да ма амата-на ва-илей-хи-н-нушур.]

«Хвала Аллаху, воскресившему нас после того,
как Он умертвил нас, и к Нему мы явимся после
воскрешения!»

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ رَبِّ اغْفِرْ لِي))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х; ля-ху-ль-мульку ва-ля-ху-ль-хамду ва-
хува аля кулли шей'ин кадир; субхана-л-
Лахи ва-ль-хамду ли-ль-Ляхи ва-ля иляха

илля-л-Лаху; ва-л-Лаху акбар; ва-ля хауля
ва-ля куввата илля би-ль-Ляхи-ль-Алийи-
ль-Азым; Рабби-гфир ли.]

«Нет достойного поклонения божества, кроме
одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища.
Ему принадлежит владычество и хвала, и Он
способен на всякую вещь. Пречист Аллах! Хвала
Аллаху! Нет достойного поклонения божества,
кроме Аллаха. Аллах велик! Нет мощи и силы,
кроме как с Всевышним и Великим Аллахом.
Господь мой, прости меня!»

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي،
وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи-ль-лязи афани фи
джасади ва-радда алеййа рухи ва-азина ли
би зикри-х.]

«Хвала Аллаху, Который исцелил мое тело,
вернул мне дух мой и позволил мне поминать
Его!».

МОЛИТВА ПРИ ОДЕВАНИИ

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ) وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи-ль-лязи каса-ни
хаза-с-сауба ва-разака-ни-хи мин гайри
хаулин мин-ни ва-ля кувва.]

«Хвала Аллаху, который одел меня в эту (одежду) и даровал мне ее, в то время как сам я не приложил для этого ни малейшего усилия!»

ЧТО СЛЕДУЕТ СКАЗАТЬ СНИМАЮЩЕМУ С СЕБЯ ОДЕЖДУ

[Бисми-ль-Лях.] ((بِسْمِ اللَّهِ))

«С именем Аллаха!»

МОЛИТВА ПРИ ВХОДЕ В ТУАЛЕТ

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ))

[Аллахумма, ин-ни а'узу би-ка мина-ль-хубуси ва-ль-хабаис.]

«О Аллах, поистине, я прибегаю к Тебе от мерзких дьяволов и дьяволиц!»

МОЛИТВА ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ТУАЛЕТА

[Гуфрана-к.] ((غُفْرَانُكَ))

«[Господи! Я испрашиваю] твоего прощения!»

СЛОВА, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПЕРЕД СОВЕРШЕНИЕМ МАЛОГО ОМОВЕНИЯ

[Бисми-ль-Лях.] ((بِسْمِ اللَّهِ))

«С именем Аллаха!».

СЛОВА, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ МАЛОГО ОМОВЕНИЯ

((أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ))

[Ашхаду алля иляхя илля-л-Лаху вахда-ху
ля шарика ля-х, ва-ашхаду анна
Мухаммадан абду-ху ва-расулю-х.]

«Свидетельствую, что нет достойного поклонения божества, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища, и свидетельствую, что Мухаммад – Его раб и посланник».

((اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ))

[Аллахумма-дж'аль-ни мина-т-таввабина
ва-дж'аль-ни мина-ль- мутатаххирин.]

«О, Аллах, причисли меня к кающимся и причисли меня к самоочищающимся!».

((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ))

[Субхана-ка-л-Лахумма ва-би-хамди-к,
ашхаду алля иляха илля ант, астагфиру-ка
ва-атубу илей-к.]

«Пречист ты, о мой Аллах! Хвала Тебе! Свидетельствую, что нет достойного поклонения божества, кроме Тебя. Молю Тебя о прощении и каюсь пред Тобой!»

СЛОВА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ПРОИЗНОСИТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ

«Прежде чем приняться за еду, пусть каждый из вас скажет:

[Би-сми-ль-Лях.]

((بِسْمِ اللَّهِ))

«С именем Аллаха!»

Если же он забудет сказать это в начале, пусть скажет:

((بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ))

[Би-сми-ль-Ляхи фи аввали-хи ва-ахири-х.]

«С именем Аллаха в начале и конце еды!»
Пусть тот, кому Аллах пошлет еду, скажет:

((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ))

[Аллахумма барик ля-на фи-хи ва-ат'им-на хайран мин-х.]

«О Аллах, сделай эту еду благословенной для нас и накорми нас тем, что лучше нее!»

И пусть тот, кого Аллах напоит молоком, скажет:

((اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ))

[Аллахумма барик ля-на фи-хи ва-зид-на мин-х.]

«О Аллах, сделай его благословенным для нас и увеличь нам его!»

СЛОВА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ПРОИЗНЕСТИ ПОСЛЕ ЕДЫ

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
وَلَا قُوَّةَ))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи-ль-лязи ат'ама-ни
хаза ва-разака-ни-хи мин гайри хаулин
мин-ни ва-ля кувва.]

«Хвала Аллаху, накормившему меня этим и на-
делившему меня этим, в то время как сам я не
приложил для этого ни малейшего усилия!»

((الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ [مَكْفِيٍّ وَلَا
مُودِّعٍ وَلَا مُسْتَعْنِيٍّ عَنْهُ رَبَّنَا))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи хамдан касиран
тайибан мубаракан фи-хи гайра макфиййин
ва-ля мувадда'ин ва-ля мустагнан ан-ху,
Рабба-на.]

«Хвала Аллаху огромная, благая и благословен-
ная, которой никогда не будет достаточно, ко-
торую не следует прерывать и без которой нам
не обойтись, о Господь наш!»

СЛОВА, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА

(بِسْمِ اللَّهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)

[Би-сми-ль-Лях, таваккальту аля-л-Лях, ва-ля хауля ва-ля куввата илля би-ль-Лях.]

«С именем Аллаха! Я положился на Аллаха! Нет мощи и силы, кроме как с Аллахом».

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أَضِلَّ ، أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزَلَ ، أَوْ أَظْلَمَ أَوْ أُظْلِمَ ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ))

[Аллахумма ин-ни а'узу би-ка ан адылля ау удалль, ау азилля ау узалль, ау азлима ау узлям, ау аджхаля ау йуджхаля алей.]

«О, Аллах, поистине, я прибегаю к Тебе от того, чтобы сбиться с пути или быть сбитым с него, от того, чтобы оступиться самому, и от того, чтобы меня заставили оступиться, от того, чтобы поступать несправедливо, или стать жертвой несправедливости, от того, чтобы поступать

невежливо, и от того, чтобы со мной поступали невежливо!».».

СЛОВА, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПРИ ВХОДЕ В ДОМ

(بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا)

[Би-сми-ль-Ляхи валяджна, ва-би-сми-ль-Ляхи хараджна, ва-аля Рабби-на тавак-кальна.]

«С именем Аллаха мы вошли, с именем Аллаха вышли и на Господа нашего положились!».».

МОЛИТВЫ, ПРОИЗНОСИМЫЕ ВО ВРЕМЯ АЗАНА

Следует повторять за муаззином все то, что он говорит, вплоть до слов:

((حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ ، حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ))

[Хайя аля-с-салях, хайя аля-ль-фалях],

«Спешите на молитву! Спешите к преуспеянию!»

вместо которых необходимо сказать:

((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))

[Ля хауля ва-ля куввата илля би-ль-Лях.]

«Нет мощи и силы, кроме как с Аллахом!»

((وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا))

[Ва-ана ашхаду ан ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика ля-х, ва-анна Мухаммадан абду-ху ва-расулю-х. Радыту би-ль-Ляхи Раба, ва-би-Мухаммадин расуля, ва-би-ль-ислями дина.]

«И я свидетельствую, что нет достойного поклонения божества, кроме одного лишь Аллаха, у

которого нет сотоварища, и что Мухаммад – Его раб и посланник. Я удовлетворился Аллахом, как Господом, Мухаммадом – как посланником и исламом – как религией».

(اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا
الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ)

[Аллахумма Рабба хазиhi-д-да'вати-т-там-
мати ва-с-саля-ти-ль-каима, ати Мухамма-
дани-ль-василята ва-ль-фадыля, ва-б'ас-ху
макаман махмудани-ль-лязи ва'адта-х,
инна-ка ля тухлифу-ль-ми'ад.]

«О Аллах, Господь этого совершенного призыва и этого совершающегося намаза, даруй Мухаммаду наивысшую ступень в раю, превознеси его над остальными творениями и приведи его [в Судный день] к тому достохвальному месту, которое Ты обещал ему. Воистину, Ты не нарушаешь своего обещания!»

ПОМИНАНИЯ АЛЛАХА ПОСЛЕ НАМАЗА

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (ثلاثا) اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ،
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ))

[Астагфиру-л-Ллах, (трижды), Аллахумма,
Анта-с-Салям ва-мин-ка-с-салям, табарак-
та йа За-ль-джаляли ва-ль-Икрам.]

«Прошу прощения у Аллаха (трижды)! О Аллах!
Ты есть Мир, и от Тебя исходит мир! Благосло-
вен Ты, о Обладатель величия и достоинства!»

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا
مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х, ля-ху-ль-мульку ва ля-ху-ль-хамду ва
хува аля кулли шей'ин кадир. Аллахумма

ля мани'а ли-ма а'тайт, ва-ля му'тыйа ли-
ма мана'т, ва-ля йанфа'у за-ль-джадди мин-
ка-ль-джадд.]

«Нет достойного поклонения божества, кроме Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему надлежит хвала, и Он способен на всякую вещь. О Аллах, никто не лишит того, что Ты даровал, и никто не дарует того, чего Ты лишил, и бесполезным перед Тобой окажется могущество обладающего могуществом».

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ
إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ
الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х, ля-ху-ль-мульку ва ля-ху-ль-хамду ва
хува аля кулли шей'ин кадир. Ля хауля ва-
ля куввата илля би-ль-Лях, ля иляха илля-л-

Лаху ва-ля на'буду илля иййа-х. Ля-ху-ни'мату ва-ля-ху-ль-фадлю ва-ля-ху-с-санау-ль-хасан. Ля иляха илля-л-Лаху мухлисына ля-ху-д-дина ва-ляу кариха-ль-кафирун.]

«Нет достойного поклонения божества, кроме Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему надлежит хвала, и Он способен на всякую вещь. Нет мощи и силы, кроме как с Аллахом! Нет достойного поклонения божества, кроме Аллаха, и мы не поклоняемся никому, кроме Него. Ему принадлежат блага, Он обладает достоинствами, и Ему – прекрасная хвала! [Мы говорим:] «Нет достойного поклонения божества, кроме Аллаха», поклоняясь только Ему одному, даже если это и не нравится Неве-рующим!».

((سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ (ثلاثا و ثلاثين) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))

[Субхана-л-Лахи ва-ль-хамду ли-ль-Ляхи ва-л-Лаху акбар (33 раза), ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика ля-х, ля-ху-ль-мульку ва ля-ху-ль-хамду ва хува аля кулли шей'ин кадир.]

«Пречист Аллах! Хвала Аллаху! Аллах велик! Нет достойного поклонения божества, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество и Ему принадлежит хвала! Он способен на всякую вещь!»

После каждого намаза следует прочитать ниже-следующие суры по одному разу:

Сура «аль-Ихляс» («Очищение веры»):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾

[Би-сми-ль-Ляхи-р-Рахмани-р-Рахим. Куль хува-л-Лаху ахад, Аллаху-с-Самад, лям

йалид ва-лям йуляд, ва-лям йаку-л-ляху куфуван ахад.]

«Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: «Он – Аллах Единый, Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рожден, и нет никого равного Ему».

Сура «аль-Фаляк» («Рассвет»):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ مِنْ شَرِّ مَا
خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي
الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

[Би-сми-ль-Ляхи-р-Рахмани-р-Рахим. Куль а'узу би-Рабби-ль-фаляк, мин шарри ма халяк, ва-мин шарри гасикин иза вакаб, ва-мин шарри-н-наффасати фи-ль-укад, ва-мин шарри хасидин иза хасад.]

«Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: «Прибегаю к защите Господа рассвета от зла того, что Он сотворил, от зла мрака,

когда он наступает, от зла колдуний, поплевывающих на узлы, от зла завистника, когда он завидует».

Сура «ан-Нас» («Люди»):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾

[Би-сми-ль-Ляхи-р-Рахмани-р-Рахим. Куль а'узу би-р-Рабби-н-нас, Малики-н-нас, Иляхи-н-нас, мин шарри-ль-васваси-ль-ханнас, аллязи йувасвису фи судури-н-нас, мина-ль-джиннати ва-н-нас.]

«Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: «Прибегаю к защите Господа людей, Царя людей, Бога людей, от зла искушителя отступающего (или сжимающегося) при поминании Аллаха, который наущает в груди людей и бывает из джиннов и людей».

После каждой молитвы следует прочесть
нижеследующий аят («Аят аль-Курсий»):

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا
فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ
إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

[Аллаху ля иляха илля хува-ль-Хаййу-ль-
Каййум, ля та'хузу-ху синятун ва-ля наум,
ляху ма фи-с-самавати ва-ма фи-ль-ард, ман
за-л-лязи йашфа'у инда-ху илля би-изни-х,
йа'ляму ма бейна эйдихим ва-ма халфахум,
ва-ля йухитуна би-шей'и-м-мин илми-хи
илля би-ма ша, васи'а курсийу-ху-с-
самавати ва-ль-арда ва-ля йа'удуху
хифзухума, ва-хува-ль-Аллийу-ль-Азым.]

«Аллах – нет божества, кроме Него, Живого, Вседержителя. Им не овладевают ни дремота, ни сон. Ему принадлежит то, что на небесах, и то, что на земле. Кто станет заступаться перед Ним без Его дозволения? Он знает их будущее и прошлое. Они постигают из Его знания только то, что Он пожелает. Его Престол (*Подножие Трона*) объемлет небеса и землю, и не тяготит Его оберегание их. Он – Всевышний, Великий».

После рассветного и закатного намазов следует произнести 10 раз:

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х, ля-ху-ль-мульку ва-ля-ху-ль-хамду
йухйи ва-йумит, ва-хува аля кулли шей'ин
кадир.]

«Нет божества, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища! Ему принадлежит

владычество и Ему принадлежит хвала! Он оживляет, и Он умерщвляет, и Он способен на всякую вещь! »

После рассветного намаза следует произнести:

(اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا ، وَرِزْقًا طَيِّبًا ، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا)

[Аллахумма инни ас'алюка ильман нафи'ан ва-ризкан таййибан ва-амалян мутакаббаля]

«О, Аллах, поистине, я прошу у Тебя полезного знания, благого удела и деяния, которое будет принято [Тобою]!»

СЛОВА, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ

Читать «Айат аль-Курсий» (сура «аль-Бакара» («Корова»), аят 255). Перевод вышеуказанного аята приведен на стр. 28-29.

Следует прочесть по три раза нижеследующие суры:

«Аль-Ихляс» («Очищение веры»)

«Аль-Фаляк» («Рассвет»)

«Ан-Нас» («Люди»)

Перевод этих сур приведен на стр. 24-27.

((أَصْبَحْنَا وَ أَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلّٰهِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي
النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ))

[Асбахна ва-асбаха-ль-мульку ли-ль-Лях
(амсейна ва-амса-ль-мульку ли-ль-Лях), ва-
ль-хамду ли-ль-Лях, ля иляха илля-л-Лаху
вахда-ху ля шарика ля-х, ля-ху-ль-мульку
ва-ля-ху-ль-хамду ва-хува аля кулли
шей'ин кадир. Рабби ас'алю-ка хайра ма фи
хаза-ль-йауми ва-хайра ма ба'да-х, ва-а'узу
би-ка мин шарри ма фи хаза-ль-йауми ва

шарри ма ба'да-х. (Рабби ас'алюка хайра ма фи хазихи-ль-лейляти ва-хайра ма ба'даха, ва-а'узу бика мин шарри ма фи хазихи-ль-лейляти ва-шарри ма ба'даха). Рабби а'узу би-ка мина-ль-касали ва-суи-ль-кибар. Рабби а'узу би-ка мин азабин фи-н-нари ва-азабин фи-ль-кабр.]

«Настало утро (настал вечер) для нас и для всего подвластного Аллаху. Хвала Аллаху, нет достойного поклонения божества, кроме одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища! Ему принадлежит владычество и Ему принадлежит хвала, и Он способен на всякую вещь! Господь мой, я прошу Тебя о благе того, что будет этим днем (этой ночью), и благе того, что за ним (ней) последует, и прибегаю к Тебе от зла того, что будет этим днем (этой ночью) и зла того, что за ним (ней) последует! Господь мой, я прибегаю к Тебе от лени и старческой дряхлости. Господь мой, я прибегаю к Тебе от мучений *в адском* огне и от мучений в могиле!»

((اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ))

[Аллахумма би-ка асбахна, ва би-ка амсейна, ва би-ка нахйа, ва би-ка намут, ва илей-ка-н-нушур. (Аллахумма би-ка амсейна, ва би-ка асбахна, ва би-ка нахйа, ва би-ка намут, ва илей-ка-ль-масыр).]

«О Аллах, благодаря Тебе мы дожили до утра и благодаря Тебе мы дожили до вечера. Ты даешь нам жизнь, и Ты лишаешь нас ее и к Тебе мы явимся после воскрешения! (О Аллах, бдагодаря Тебе мы дожили до вечера и благодаря Тебе мы дожили до утра. Ты даешь нам жизнь, и Ты лишаешь нас ее и к Тебе мы вернемся)».

((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ))

[Аллахумма Анта Рабби, ля иляха илля Ант, халякта-ни ва-ана абду-к, ва-ана аля ахди-ка ва-ва'ди-кя ма-стата'т. А'узу би-ка мин шарри ма сана'т, абуу ля-ка би-ни'мати-ка алейй, ва абуу би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля йагфиру-з-зунуба илля Ант!]

«О, Аллах, Ты – Господь мой, и нет достойного поклонения божества, кроме Тебя! Ты создал меня, а я – раб Твой, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Тебе от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!»

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ))

[Аллахумма инни асбахту (инни амсейту) ушхиду-ка ва-ушхиду хамалята арши-ка ва-

маляиката-кя ва-джами'а хальки-ка анна-ка
Анта-л-Лаху ля иляха илля Анта вахда-ка
ля шарика ля-к, ва-анна Мухаммадан абду-
ка ва-расулю-к.] (четыре раза)

«О, Аллах, поистине, этим утром (этим вечером)
я призываю Тебя, и тех, кто несет Твой трон, и
Твоих ангелов и всех тех, кого Ты создал,
засвидетельствовать, что Ты – Аллах, и нет
достойного поклонения божества, кроме одного
лишь Тебя, и нет у Тебя сотоварища, и что
Мухаммад – Твой раб и Твой посланник!».

((اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ
وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ))

[Аллахумма ма асбаха (ма амса) би мин
ни'матин ау би-ахадин мин хальки-ка фа-
мин-ка вахда-ка ля шарика ля-к, фа-ля-кя-
ль-хамду ва-ля-кя-ш-шукр.]

«О Аллах! Милости, оказанные этим утром
(вечером) мне или кому-либо иному из Твоих

созданий, исходят только от Тебя, и нет у Тебя сотоварища! Тебе хвала и Тебе благодарность!»

((اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))

[Аллахумма афи-ни фи бадани, Аллахумма афи-ни фи сам'и, Аллахумма афи-ни фи басари, ля иляха илля Ант. Аллахумма инни а'узу би-ка мина-ль-куфри ва-ль-факр, ва-а'узу би-ка мин азаби-ль-кабр, ля иляха илла Ант.] (три раза)

«О, Аллах, сохрани здоровым мое тело, о Аллах, сохрани здоровым мой слух, о Аллах, сохрани здоровым мое зрение, нет достойного поклонения божества, кроме Тебя! О Аллах! Поистине, я прибегаю к Тебе от неверия, от бедности и от мучений в могиле. Нет божества, кроме Тебя!»

((حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ))

[Хасбийя-л-Лаху ля иляха илля ху, алей-хи таваккальту ва-хува Раббу-ль-арши-ль-азым.] (семь раз).

«Достаточно мне Аллаха, нет достойного поклонения божества, кроме Него. На Него я уповаю, и Он - Господь великого трона».

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ؛ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي، وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي، وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي))

[Аллахумма инни ас'алю-ка-ль-афва ва-ль-афийата фи-д-дунья ва-ль-ахира, Аллахумма инни ас'алю-ка-ль-афва ва-ль-афийата

фи дини ва-дунъайа ва-ахли ва-мали.
Аллахумма-стур аурати ва-амин рау'ати.
Аллахумма-хфаз-ни мин бейни йадейя ва
мин хальфи, ва ан йамини ва ан шимали ва
мин фауки, ва-а'узу би-азамати-ка ан
угталя мин тахти.]

«О, Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении
и благополучии в мире этом и в мире ином. О,
Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении и
благополучии в моей религии и моих мирских
делах, в моей семье и в моем имуществе. О,
Аллах, прикрой мою наготу и огради меня от
страха. О, Аллах защити меня спереди, и сзади, и
справа, и слева и сверху, и я прибегаю к величию
Твоему от того, чтобы быть предательски
настигнутым снизу!»

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبِّ
كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهْ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي
سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ))

[Аллахумма Алима-ль-гайби ва-ш-шахада, Фатыра-с-самавати ва-ль-ард, Рабба кулли шей'ин ва-Малика-х, ашхаду алля иляха илля Ант, а'узу би-ка мин шарри нафси, ва мин шарри-ш-шейтани ва-ширки-х, ва ан актарифа аля нафси суан ау аджурра-ху иля муслим.]

«О Аллах, Знающий сокровенное и явное, Творец небес и земли, Господь и Владыка всего сущего! Свидетельствую, что нет достойного поклонения божества, кроме Тебя, прибегаю к Тебе от зла моей души и от зла и многобожия сатаны, и от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на какого-нибудь мусульманина».

((بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ))

[Би-сми-л-Ляхи-ль-лязи ля йадурру ма'а-сми-хи шей'ун фи-ль-арди ва-ля фи-с-самаи ва-хува-с-Самиу-ль-Алим.] (три раза)

«Во имя Аллаха, с именем Которого ничто не причинит вред ни на земле, ни на небе, ведь Он – Слышащий, Знающий!»

((رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا))

[Радыту би-ль-Ляхи рабба, ва-би-ль-ислями дина, ва-би-Мухаммадин набиййа.] (три раза)

«Я удовлетворился Аллахом, как Господом, исламом – как религией и Мухаммадом - как пророком!»

((يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ))

[Йа Хаййу йа Каййум, би-рахмати-ка астагис, аслих ли ша'ни кулля-х, ва-ля такиль-ни иля нафси тарфата айн.]

«О, Живой! О, Вседержитель! Я взываю о помощи к милосердию Твоему! Приведи в порядок

все мои дела и не доверяй меня душе моей ни на мгновение!»

((أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ : فَتَحَهُ ، وَنَصْرَهُ ، وَثَوْرَهُ ، وَبَرَكَتَهُ ،
وَهُدَاهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ))

[Асбахна ва-асбаха-ль-мульку (амсейна ва-амса-ль-мульку) ли-ль-Ляхи Рабби-ль-алямин. Аллахумма инни ас'алю-ка хайра хаза-ль-йаум: фатха-ху ва-насра-ху ва-нура-ху ва-бараката-ху ва-худа-х, ва-а'узу би-ка мин шарри ма фи-хи ва-шарри ма ба'да-х. (Аллахумма инни ас'алю-ка хайра хазиhi-ль-лейля: фатха-ха ва-насра-ха ва-нура-ха ва-бараката-ха ва-худа-ха, ва-а'узу би-ка мин шарри ми фи-ха ва-шарри ма ба'да-ха).]

«Мы дожили до утра (вечера), и этим утром (вечером) владычество принадлежит Аллаху — Господу миров! О Аллах, поистине, я прошу

Тебя о благе этого дня (этой ночи), о победе и помощи, о свете, благословении и руководстве в этот день (эту ночь) и прибегаю к Тебе от зла того, что случится этим днем (этой ночью), и зла того, что за ним (ней) последует».

((أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ
وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ))

[Асбахна (амсейна) аля фитрати-ль-ислям, ва-аля калимати-ль-ихляс, ва-аля дини набийй-на Мухаммад, ва-ала милляти аби-на Ибрахим, ханифан муслиман ва-ма кана мина-ль-мушрикин.]

«Мы дожили до утра (вечера) в лоне ислама, согласно слову искренности, исповедуя религию нашего пророка Мухаммада, и религию нашего отца Ибрахима, который поклонялся одному лишь Аллаху, был мусульманином и не был из числа многобожников».

((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ))

[Субхана-л-Лахи ва-би-хамди-х.] (сто раз).
«Пречист Аллах и хвала Ему!»

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х, ля-ху-ль-мульку ва-ля-ху-ль-хамду ва-
хува аля кулли шей'ин кадир.] (десять раз)

«Нет достойного поклонения божества, кроме
одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища!
Ему принадлежит владычество и Ему принадле-
жит хвала! Он способен на всякую вещь!»

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))

[Ля иляха илля-л-Лаху вахда-ху ля шарика
ля-х, ля-ху-ль-мульку ва-ля-ху-ль-хамду ва-
хува аля кулли шей'ин кадир.] (сто раз)

«Нет достойного поклонения божества, кроме
одного лишь Аллаха, у которого нет сотоварища!
Ему принадлежит владычество и Ему принадле-
жит хвала! Он способен на всякую вещь!»

((سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ
وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ))

[Субхана-л-Лахи ва-би-хамди-хи адада
хальки-х, ва-рида нафси-х, ва-зината арши-
х, ва-мидада калимати-х.] (три раза).

«Пречист Аллах и хвала Ему столько раз,
сколько существует из Его творений, и столько
раз, сколько будет Ему угодно! Пусть вес этих
славословий и похвал будет равен весу Его трона
и пусть для записи их потребуется столько же
чернил, сколько нужно для записи слов Его!»

(اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا ، وَرِزْقًا طَيِّبًا ، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا)

[Аллахумма инни ас'алюка ильман нафи'ан ва-ризкан таййибан ва-амалян мутакаббаля]

«О, Аллах, поистине, я прошу у Тебя полезного знания, благого удела и деяния, которое будет принято [Тобою]!»

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ))

[Астагфиру-л-Лаха ва-атубу илей-х.] (сто раз).

«Прошу прощения у Аллаха и приношу Ему свое покаяние!».

((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ))

[А'узу би-калимати-ль-Ляхи-т-таммати мин шарри ма халяк.] (три раза).

«Прибегаю к совершенным словам Аллаха от зла того, что Он сотворил!».

((اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ))

[Аллахумма салли ва-саллим аля набиййи-на Мухаммад.] (десять раз).

«О Аллах, благослови нашего пророка Мухаммада и ниспошли ему мир!»

МОЛИТВЫ, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПЕРЕД СНОМ

Следует соединить кисти рук перед собой ладонями внутрь, после чего подуть в них и прочитать нижеследующие суры:

«Аль-Ихляс» («Искренность»)

«Аль-Фаляк» («Рассвет»)

«Ан-Нас» («Люди»)

Перевод приведен на стр. 24-27.

Также следует прочесть «Айат аль-Курсийй» (сура «аль-Бакара» («Корова»), аят 255). Перевод приведен на стр. 28-29.

﴿ ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ ءَامَنَ بِاللَّهِ
وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ
وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٢٥﴾ لَا
يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ
لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٢٦﴾ ﴾

[Амана-р-расулю би-ма унзиля илейхи ми-
р-раббихи ва-ль-му'минун, куллюн амана
би-ль-Ляхи ва-маляикати-хи ва-кутуби-хи
ва-русули-хи ля нуфаррику бейна ахади-м-
ми-р-русулих, ва-калю сами'на ва-ата'на
гуфранака Раббана ва-илейка-ль-масыр. Ля
йукаллифу-л-Лаху нафсан илля вус'а-ха,
ляха ма касабат ва-алей-ха ма-к-тасабат,

Раббана ля туахизна ин-назина ау ахта'на,
Раббана ва-ля тахмиль алейна исран кама
хамальта-ху аля-л-лязина мин каблина,
Раббана ва-ля тухаммиль-на ма ля таката
ляна би-х, ва'фу анна ва-гфир ляна ва-р-
хамна, Анта мауляна фансурна аля-ль-
кауми-ль-кафирин.]

«Посланник и верующие уверовали в то, что ниспослано ему от Господа. Все они уверовали в Аллаха, Его ангелов, Его Писания и Его посланников. Они говорят: «Мы не делаем различий между Его посланниками». Они говорят: «Слушаем и повинуемся! Твоего прощения мы просим, Господь наш, и к Тебе предстоит прибытие». Аллах не возлагает на человека сверх его возможностей. Ему достанется то, что он приобрел, и против него будет то, что он приобрел. Господь наш! Не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись. Господь наш! Не возлагай на нас бремя, которое Ты возложил на наших предшественников. Господь наш! Не обременяй нас тем, что нам не под силу. Извини нас, прости нас и помилуй! Ты – наш Покровитель. Помоги же

нам одержать верх над неверующими людьми». (Сура «аль-Бакара» («Корова»), аят 285-286).

((بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ فَإِنْ أُمْسَكَتْ
نَفْسِي فَأَرْحَمَهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ
الصَّالِحِينَ))

[Би-сми-ка Рабби вада'ту джанби ва-би-ка
арфа'у-х, фа-ин амсакта нафси фа-рхам-ха,
ва-ин арсальта-ха, фа-хфаз-ха би-ма
тахфазу би-хи ибада-ка-с-салихин.]

«С именем Твоим, Господь мой, я улегся на бок
и с именем Твоим я поднимаюсь. Если ты
заберешь душу мою, то помилуй ее, а если
отпустишь, то защити ее посредством того, чем
защищаешь Ты Своих праведных рабов».

((اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّسَاهَا ، لَكَ مَمَاتُهَا
وَمَحْيَاهَا ، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَأَحْفَظْهَا ، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا .
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ))

[Аллахумма инна-ка хаялякта нафси ва-Анта таваффа-ха, ля-ка мамату-ха ва-махйа-ха. Ин ахйейта-ха фа-хфаз-ха, ва-ин аматта-ха фа-гфир ля-ха, Аллахумма инни ас'алю-ка-ль-афийа.]

«О, Аллах, поистине, Ты создал душу мою. Ты упокоишь ее, и Тебе принадлежит смерть и жизнь ее. Если Ты вернешь ей жизнь, то защити ее, а если умертвишь, то прости ее. О, Аллах, поистине, я прошу Тебя о благополучии!»

((اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تُبْعَثُ عِبَادَكَ))

[Аллахумма ки-ни азаба-ка йаумя таб'асу ибада-к] (три раза).

«О, Аллах, защити меня от мучений от Тебя в тот День, когда Ты воскресишь рабов Своих!»

((بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا))

[Би-сми-ка-л-Ллахумма амуту ва-ахйа.]

«О Аллах, с именем Твоим я умру и с ним оживу».

((سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ))

[Субхана-л-Лях (33 раза), аль-хамду ли-ль-Лях (33 раза), Аллаху акбар (34 раза).]

«Пречист Аллах, хвала Аллаху, Аллах велик».

((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ، وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ. اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ))

[Аллахумма Рабба-с-самавати-с-саб'и ва-Рабба-ль-арши-ль-азым, Рабба-на ва-Рабба кулли шей, Фалика-ль-хабби ва-н-нава, ва

Мунзиля-т-Таурати ва-ль-Инджили ва-ль-Фуркан, а'узу би-ка мин шарри кулли шей'ин Анта ахизун би-насыйати-х, Аллахумма Анта-ль-Аввалю фа-лейса кабля-ка шей, ва-Анта-з-Захиру фа-лейса фаука-ка шей, ва-Анта-ль-Батыну фа-лейса дуна-ка шей, икды анна-д-дейна ва-агни-на мина-ль-факр.]

«О Аллах, Господь семи небес и Господь великого трона! Господь наш и Господь всего сущего! О Раскрывающий зерно и косточку! О Ниснославший Тору, Евангелие и Различение (Коран)! Прибегаю к Тебе от зла всякой подвластной Тебе вещи! О, Аллах, Ты – Первый, и не было ничего до Тебя. Ты – Последний, и не будет ничего после Тебя. Ты – Высочайший и нет ничего над Тобой. И Ты – Ближайший, и нет ничего ближе Тебя. Верни за нас долги наши и избавь нас от бедности!»

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا ، وَكَفَانَا ، وَآوَانَا ، فَكَمُ
مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِي))

[Аль-хамду ли-ль-Ляхи-ль-лязи ат'ама-на ва-сака-на ва-кафа-на ва-ава-на, фа-кам мимман ля кафийа ля-ху ва-ля му'ви.]

«Хвала Аллаху, который накормил нас, напоил нас, защитил нас и дал нам приют. А сколь много таких, для кого нет защитника и дающего приют!»

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ))

[Аллахумма Алима-ль-гайби ва-ш-шахада, Фатыра-с-самавати ва-ль-ард, Рабба кулли шей'ин ва-Малика-х, ашхаду алля иляха илля Ант, а'узу би-ка мин шарри нафси, ва мин шарри-ш-шейтани ва-ширки-х, ва ан актарифа аля нафси суан ау аджурра-ху иля муслим.]

«О Аллах, Знающий сокровенное и явное, Творец небес и земли, Господь и Владыка всего сущего! Свидетельствую, что нет достойного поклонения божества, кроме Тебя, прибегаю к Тебе от зла моей души и от зла и многобожия сатаны, и от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на какого-нибудь мусульманина».

Следует прочесть следующие суры:

«Ас-Саджа» («Земной поклон»)

«Аль-Мульк» («Власть»)

((اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ ،
وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ ، رَغْبَةً
وَرَهْبَةً إِلَيْكَ ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ ، آمَنْتُ
بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ))

[Аллахумма аслямту нафси илей-к, ва-
фаввадту амри илей-к, ва-ваджжахту
ваджхи илей-к, ва-альджа'ту захри илей-к,
рагбатан ва-рахбатан илей-к. Ля мальджаа
ва-ля манджа мин-ка илля илей-к, аманту

би-Китаби-ка-ль-лязи анзальта ва-би-
набиййи-ка-ль-лязи арсальт.]

«О Аллах! Я предал душу свою Тебе, вручил Тебе дело свое, обратил к Тебе лицо свое и на Тебя положился по желанию своему и из страха перед Тобой. Нет убежища и нет спасения от Тебя, кроме обращения к Тебе! Я уверовал в Твое Писание, которое Ты ниспослал, и в Твоего пророка, которого Ты послал».